

तोंडाचे स्वपरिक्षण

- शरीरातील इतर भागाच्या कर्करोगाच्या निदानासाठी जशी अद्ययावत व महागडी उपकरणे लागतात तशी तोंडातील कर्करोगाच्या निदानास लागत नाहीत.
- तोंडाचे स्वपरिक्षण केल्याने तोंडाच्या कर्करोगाची पूर्वावस्था व कर्करोगाची सुरुवातीची अवस्था ओळखता येणे शक्य आहे.

तोंडाचे स्वपरिक्षण कसे कराल?

प्रथम पाण्याने चूळ भरून तोंड साफ करा. नंतर आपले तोंड आरशासमोर स्वच्छ प्रकाशात उघडा व त्यात सफेद किंवा लाल डाग आहेत की नाही ते पहा, न भरणाऱ्या जखमा तपासा किंवा तोंड उघडायला त्रास होतो का ते बघा.

तुम्हाला तंबाखू सोडण्याची इच्छा आहे, पण सोडू शकत नाही?

साहजिकच आहे कारण याला तंबाखूमधील घटकांपैकी निकोटीन हा पदार्थ कारणीभूत आहे.

तंबाखूच्या व्यसनापासून मुक्त होण्यासाठी आम्ही तुम्हाला मदत करू शकतो.

येथे संपर्क साधा :

'तंबाखू व्यसनमुक्ती केंद्र'
कर्करोग प्रतिबंधक विभाग



डिपार्टमेंट ऑफ प्रिवेंटिव ऑन्कोलॉजी,
टाटा मेमोरियल हॉस्पिटल,

तिसरा मजला, सर्विस ब्लॉक 'डी',
परळ, मुंबई - ४०००१२.

फोन : २४१७ ७००० विस्तार : ४६४९

“जीवनाला स्वीकारा कर्करोगाला नकारा”

कर्करोगाची ओळख पटकन,
कर्करोग-मुक्त होऊ शकतो चटकन

तंबाखू आणि कर्करोग



“जीवनाला स्वीकारा कर्करोगाला नकारा”



कर्करोग प्रतिबंधक विभाग

डिपार्टमेंट ऑफ प्रिवेंटिव ऑन्कोलॉजी,
टाटा मेमोरियल हॉस्पिटल,

तिसरा मजला, सर्विस ब्लॉक 'डी',
परळ, मुंबई - ४०००१२.

फोन : २४१७ ७००० विस्तार : ४६४९